



## Bijdrage van onze dominee

### Gelezen (op nu.nl)

Dankbare mensen leven langer

Een onderzoek naar de effecten van dankbaarheid op sterfterisico's wijst uit dat dankbare mensen minder vaak vroegtijdig overlijden dan minder dankbare mensen. Wetenschappers van de Amerikaanse Harvard-universiteit onderzochten meer dan 49.000 oudere vrouwen die als verpleegkundigen hadden gewerkt.

Het is een van de eerste onderzoeken naar de relatie tussen dankbaarheid en sterfte. Uit eerdere onderzoeken bleek al dat dankbaarheid goed is voor de gezondheid. Het vermindert het risico op een hoog cholesterol, ontstekingen, cardiovasculaire ziektes en depressie. Dankbaarheid kan ook bijdragen aan een beter immuunsysteem.

(zie [www.nu.nl/goed-nieuws/6319654/goed-nieuws-deze-week-visdeurbel-populair-en-dankbare-mensen-leven-langer.html](http://www.nu.nl/goed-nieuws/6319654/goed-nieuws-deze-week-visdeurbel-populair-en-dankbare-mensen-leven-langer.html) )

### Uitnodiging ontmoeting met onze Oekraïense gasten op Noord-Beveland

Hierbij willen we u uitnodigen voor een Walking Dinner in Geersdijk en omstreken **samen** met onze Oekraïense gasten op Noord-Beveland.

Deze activiteit vindt plaats op **zaterdag 17 augustus** aanstaande. U bent welkom om 15.30 uur op de Vliethoeve voor koffie/thee met .... Van hieruit start de wandeling van ongeveer 4 kilometer langs verschillende posten. We sluiten het gebeuren rond 19.00 uur weer af op de Vliethoeve.

Het is voor gasten die minder goed mobiel zijn ook mogelijk om de route per auto af te leggen.

Bij slecht weer vindt er een alternatief programma plaats.

In dit geval ontvangen de aangemelde gasten zaterdagochtend 17 augustus een mail over het hoe, wat en waar van dit programma.

U kunt zich hiervoor opgeven bij Marianne Wittkamp.

Wilt u dan aangeven met hoeveel personen u komt en of dit volwassenen of kinderen zijn?

Deze opgave kan per mail: [mwittkamp@zeelandnet.nl](mailto:mwittkamp@zeelandnet.nl)



We hopen op een zinvolle ontmoeting en gezellig samenzijn!

Met vriendelijke groeten,

*Namens de Protestantse Gemeenten van Noord-Beveland,*

*Karin Leendertse, Marianne Wittkamp en Janke Holtman*

### **De Zondagsbrief**

Al een aantal jaar ontvangt u wekelijks deze Zondagsbrief, tijdens de eerste COVID periode door Hendrikjan Hoffman opgezet. Wat was het goed om op deze manier betrokken te blijven bij de kerk!

Dit werd zo overgenomen door Judy van Achterberg, die nog twee redacteuren erbij kreeg: Hannie Hollestelle en Ans Gramberg.

Gelukkig speelt COVID geen grote rol meer in de maatschappij en is de noodzaak om op deze manier de betrokkenheid in stand te houden er ook niet meer. Daarbij zal onze predikant, Ds. Arie Spaans, binnenkort met emeritaat gaan en zal hij als grootste bijdrager geen rol meer spelen bij de totstandkoming van de Zondagsbrief.

De redactie van de Zondagsbrief en de kerkenraad hebben besloten niet geheel te stoppen met de Zondagsbrief, maar wel deze sterk te vereenvoudigen tot de weekagenda en de liturgie. Mochten er dringende mededelingen zijn kunnen die uiteraard wel worden vermeld.

Dan vragen we u ook het volgende:

Wilt u de Zondagsbrief nog steeds blijven ontvangen? Wilt u dit dan **voor 1 augustus as.** doorgeven met een reply / antwoord op de mail? Wij bouwen een nieuw adressenbestand op. Papieren versies gaan alleen maar naar mensen zonder digitale mogelijkheden. Heeft u al eerder gereageerd/gereplied dan hoeft u dat niet opnieuw te doen

Met dank!

*Uw redacteuren Judy, Hannie en Ans*

### **De collectes**

Eerste collecte is voor de kerk: **CVK Protestantse Gemeente Colijnsplaat, rekeningnr. NL98RABO0373717466**

Tweede collecte is voor Gambia Dimbaaya project. **Diaconie van de PG Colijnsplaat, rekeningnr. NL87RABO0312200749** onder vermelding van Gambia Dimbaaya project

Giften voor de diaconie:

**Diaconie van de PG Colijnsplaat, rekeningnr. NL87RABO0312200749**

Giften voor de kerk:

**CVK Protestantse Gemeente Colijnsplaat, rekeningnr. NL98RABO0373717466**

De liturgie van de dienst treft u onderstaand aan.

Namens de kerkenraad van de Protestantse Gemeente te Colijnsplaat,

ds. Arie Spaans

### **Colofon**

Deze Zondagsbrief is een uitgave van Protestantse Gemeente Colijnsplaat en verschijnt wekelijks. Heeft u kopij voor de Zondagsbrief? Graag aanleveren vóór vrijdagmiddag 17:00 uur per mail aan [zondagsbrief@dorpskerkcolijnsplaat.nl](mailto:zondagsbrief@dorpskerkcolijnsplaat.nl)



## LITURGIE PROTESTANTSE GEMEENTE COLIJNSPLAAT

### Orde van Dienst voor zondag 21 juli 2024 in de Dorpskerk



Voorganger:	De heer L.J. Walhout
Ouderling:	Mevrouw L.E. Kranenburg
Diaken:	Mevrouw M. Houterman
Organist:	Mevrouw J. Achterberg
Koster:	De heer J. Hollestelle
Beeld en geluid:	De heren K. van Gilst en T. Brouwer
Gastvrouw:	Mevrouw N. Kramer
Lector:	Mevrouw L. van Gilst
Kindernevendienst:	Mevrouw P. Verhulst

De 1e collecte is voor de kerk, de 2e voor het Gambia Dimbaaya project

De bloemengroet is voor Mevrouw Verhulst in Cleijenburg

#### Orgelspel voor de dienst

#### Welkom en mededelingen

Zingen: Ps. 92:1 (staande)

#### Votum en Groet (staande)

Zingen: Ps. 92:2

#### Wet

Zingen: lied 310:1 t/m 5

#### Gebed

(kinderen, als die er zijn, naar de kindernevendienst)

1 e Schriftlezing: Jesaja 12

Zingen: lied 289: 1 en 2

2 e Schriftlezing: Johannes 4:19-30

Zingen: lied 289: 3

**Overdenking/uitleg en verkondiging**

**Orgelspel**

**Zingen: lied 413: 1 en 2**

**Dankgebed**

(kinderen eventueel terug uit nevendienst)

**Zingen: Slotlied: lied 413: 3 (staande)**

**Zegen**, beantwoord met driemaal gezongen 'Amen' (staande)

**Orgelspel** bij het verlaten van het kerkgebouw.